



Erste Hilfe

Erste Hilfe
muss immer wieder
trainiert werden!



Auffinden einer Person

Grundsätze

- **RUHE** bewahren
- **UNFALLSTELLE** sichern
- **EIGENE SICHERHEIT** beachten



Person ggf. aus dem
Gefahrbereich retten

Notruf

- **WO** geschah es?
- **WAS** geschah?
- **WIE** viele Verletzte?
- **WELCHE** Art von Verletzungen?
- **WARTEN** auf Rückfragen!



Bewusstsein prüfen

laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht
vorhanden

um
Hilfe
rufen



Atmung prüfen

Atmewege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Kinn anheben,
sehen / hören / fühlen

keine normale
Atmung



30x Herzdruckmas

Hande in Brustmitte
Drucktiefe 4-5 cm
Arbeits tempo 100/min



2x Beatmung

1 sec lang Luft
in Mund oder
Nase einblasen

vorhanden

normale
Atmung



Situationsgerecht helfen

z. B. Wunde versorgen



Stabile Sellenlage



Bewusstsein und Atmung überwachen

Brettungsleitstelle (Notruf)
Ersthelfer
Betriebsärztin
Erste-Hilfe-Material bei
Sanitätsraum
Ärzte für Erste Hilfe
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser

Lerne helfen - werde Ersthelfer - Info www.bg-qsah.de
Meldung zur Ausbildung bei